

Принято Советом ГБОУ СО
«Верхнетагильский центр психолого-
педагогической, медицинской и социальной
помощи»

Протокол № 3 от «11» марта 2011 г.

Утверждено приказом директора
ГБОУ СО «Верхнетагильский
центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной
помощи»

№ 22 от «11» марта 2011 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся

ГБОУ СО "Верхнетагильский центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи."

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 №26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015г.); Уставом ГБОУ СО «Верхнетагильский центр психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи.» , учебным планом ГБОУ, календарным учебным графиком ГБОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СО «Верхнетагильский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.» .

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимся начального общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным ГБОУ самостоятельно.

2.2. Учебный год в ГБОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.6. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, учебных четвертей, продолжительность учебной четверти.

2.7. Обучение в ГБОУ ведется в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, в одну смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 35 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- I четверть – по 3 урока;
- II четверть – по 4 урока.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в ГБОУ начинаются в 8 часов 15 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

8-15 - 8-50 - 1 урок

9-00 – 9-35 - 2 урок

9-45 - 10-20 - 3 урок

10-40 - 11-15 – 4 урок

11-25 – 12-00 - 5 урок

12-10 – 12-45 – 6 урок

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Индивидуальные коррекционные занятия и коррекционные групповые занятия для учащихся организованы во второй половине дня по отдельному расписанию. Они проводятся учителем, учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом продолжительностью 20 – 35 минут.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, расписанием учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом

воспитательной работы. Выход за пределы ГБОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.4. В ГБОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702713

Владелец Максаева Оксана Владимировна

Действителен с 02.02.2023 по 02.02.2024