Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы

«Верхнетагильский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Чек-лист

«Контроль за состоянием ребенка из семей участников СВО»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Признаки наблюдения** | **Отметка о наличии** | **Выводы о состоянии ребенка** |
| Необщительность в группе сверстников |  | Сниженные адаптационные способности (проблемы социальной адаптации) |
| Отказ посещать образовательную организацию |  |
| Появившиеся трудности в учебной деятельности |  |
| Нетипичные эмоциональные реакции |  |
| Избегающее поведение, связанное с травмирующим фактором |  | Неудовлетворительное психологическое состояние, в том числе, обусловленное пережитым травмирующим событием, гибелью родственников или близких лиц, ИЛИ кризисное состояние, возникшее в результате воздействия психотравмирующей ситуации |
| Подавленность, апатия, пассивность |  |
| Желание все время находиться со взрослым |  |
| Замкнутость, скрытность |  |
| Психосоматическая симптоматика |  |
| Повторяющиеся воспоминания, кошмары, связанные с психотравмирующей ситуацией |  |
| Раздражительность |  | Склонность к аддиктивному поведению |
| Замедленный или наоборот ускоренный темп речи |  |
| Зависимость от гаджетов (в ущерб другим видам деятельности) |  |
| Плохое самочувствие |  |
| Нездоровый/ неопрятный внешний вид |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Конфликтность, агрессивность |  | Склонность к девиантному поведению |
| Игнорирование поручений педагогов |  |
| Вызывающее поведение |  |
| Эмоциональная неустойчивость: частая смена настроения |  |
| Экстремальный досуг |  |
| Повышенная самокритика |  | Заниженная самооценка |
| Подавленное настроение, изоляция от окружающих, замкнутость |  |
| Проявление тревоги при нахождении в обществе |  |
| Навязчивые негативные мысли о своей внешности |  |
| Подавленное настроение |  | Проявления депрессивного состояния |
| Частая изоляция от социума, замкнутость |  |
| Нарушение сна, питания. Перестал(а) ухаживать за собой |  |
| Жалобы на головные боли, боли в животе, трудности с дыханием |  |
| Трудности со сном (кошмары, плач во сне) |  | Посттравматическое стрессовое расстройство |
| Признаки поведения, характерные для более раннего возраста |  |
| Навязчивые воспоминания о травме (рисунки, письма) |  |
| Подавленный эмоциональный фон |  |
| Трудностис контролированием эмоций: гнев, агрессивное поведение |  |
| Острая реакция на громкие звуки |  |
| Частые проявления страхов |  |