

Задержка развития речи у ребенка до 3 лет – проблема, с которой в последнее время сталкивается все больше семей. Своевременно заметив нарушения и начав коррекционно-развивающую работу с малышом, можно в значительной степени скомпенсировать имеющиеся трудности.

Траектории речевого развития индивидуальны для каждого ребенка, в связи с чем психологи и другие специалисты в области раннего развития не устанавливают четких нормативов развития речи у детей.



Важно отметить, что показателем речевого развития является не только количество звуков и слов, который ребенок использует для общения, но и его пассивный словарь, то есть те слова, которые ребенок понимает.

## Как проявляется задержка речевого развития?

Задержка речевого развития (ЗРР) – это патология, для которой характерно нарушение сроков появления речи, уменьшенный словарный запас, дефекты звукопроизношения и грамматического строя речи. Симптомами задержки речевого или психического развития ребенка могут являться следующие признаки:

- Проблемы с пережевыванием и проглатыванием пищи;
- Постоянно открытый рот, обильное слюновыделение;
- Отказ от общения;
- Отсутствие контакта глаз;
- Невнятность речи, «каша во рту»;
- Трудности в понимании речи (не реагирует на просьбы);
- Неадекватность поведения.

Существуют также и неочевидные признаки задержки речевого развития у ребенка:

## 1. Проблемы со столовыми приборами.

В идеале после двух лет у ребенка не должно возникать проблем с ложкой и вилок: он должен уметь правильно удерживать прибор и манипулировать им. Если вы видите, что у двухгодовалого малыша криво лежит ложка, постоянно валится из рук, попадает «мимо рта» или постоянно пачкается пищей — это один из ранних признаков диспраксии.



## 2. Трудности с пережевыванием твердой пищи.

Обратите внимание, как ребенок двух лет справляется с твердой пищей: хорошо ли он пережевывает? Не давится ей? Если ребенок двух лет давится твердыми кусочками, подолгу «мусолит» во рту или часто наблюдается рвотный рефлекс - в

большинстве случаев это говорит о симптомах дизартрии.

### 3. Глотание пищи.

Обязательно наблюдайте за процессом глотания пищи. К двум годам инфантильный тип глотания сменяется соматическим. Попросите ребенка сглотнуть слюну: если для этого он напряжет нижнюю часть круговой мышцы рта, подбородка и мышцы шеи — у него преобладает инфантильный тип глотания, и это является признаком миофункционального нарушения в развитии.

Конечно, темпы развития всех детей индивидуальны и те или иные признаки могут проявляться в зависимости от скорости созревания процессов и функций нервной и мышечной деятельности. Однако по таким признакам вы можете своевременно заметить нарушения, и рассказав о них специалисту получить своевременную помощь.



**Наш адрес:** 624162  
Свердловская область  
г. Верхний Тагил,  
ул. Островского, строение 60, корп.2  
**телефон:** +79623143969  
**e-mail:** vt-ddsh@mail.ru

Буклет для родителей

### «Признак и задержки речевого развития детей раннего возраста»

