

Выберите правильное время

Правильно выбранное время для приучения к горшку — это половина успеха. Здесь есть свои хитрости.

- Опорожнение мочевого пузыря. Маленький ребенок мочится часто, но ближе к 1,5 годам его организм начинает контролировать мочевой пузырь. Сухость в течение 1-2 часов — знак, что горшок понадобится в самое ближайшее время.
- Опорожнение кишечника. Если у малыша наладилось регулярное опорожнение кишечника, вы можете выбрать самые удачные моменты для приучения к горшку. Обратите внимание на часы, в которые ребенок обычно ходит в туалет, и предлагайте горшок именно в это время — постарайтесь не опаздывать!

Позаботьтесь о тепле

Чтобы горшок не вызвал у ребенка отторжения, во время высаживания на него комфортная температура должна быть и в помещении, и у самого горшка. Не стоит приносить эту вещь из холодной комнаты и тем более с балкона — разница температур тут же станет очевидной.

Адрес: г. Верхний Тагил,
ул. Островского, д. 60
Тел.: (34357) 2-36-02
8(962)314-39-87.

E-mail: vt-ddsh.@mail.ru



ГБОУ СО «Верхнетагильский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Как приучить ребенка к горшку



г. Верхний Тагил
2023 г.

Вы стараетесь приучить малыша к горшку разными способами, но малыш упрямо обходит свой горшок стороной?

Прежде чем перейти к реально работающим способам приучения ребенка к горшку, важно понимать, что входит в это понятие — «научиться пользоваться горшком».

Что значит уметь пользоваться горшком?

Навык пользования горшком должен быть осознанным. Можно сказать, что ребенок умеет пользоваться горшком, когда он:

- чувствует и осознает позывы сходить в туалет,
- может дойти до горшка сам или подать сигнал родителям о своем желании,
- способен сесть на горшок и сделать свое дело.

Поймите нужный сигнал

Есть ряд сигналов, что малышу надо срочно предложить горшок.

- Звуки. Если слышали от малыша специфические «туалетные» звуки («пись-пись», «ка-ка»), которые вы обычно произносите во время высаживания его на горшок, скорее всего, он готов сходить в туалет прямо сейчас.
- Брезгливость. Ребенок недоволен тем, что его «отработанный» подгузник стал мокрым или липким? Самое время объяснить ему, для чего нужен горшок.
- Интерес к туалету и предметам в нем. Проявление любопытства к туалетной комнате, унитазу, рулону туалетной бумаги также

говорит о готовности ребенка к знакомству с горшком.

- Индивидуальные знаки. У многих детей есть свои привычные сигналы, что они вот-вот собираются сходить в туалет: «напряженное» выражение лица, специфическая поза, замирание, кряхтение, задумчивость, потуги и так далее.

Выберите правильный горшок

Не гонитесь за ультрамодными горшками с сотней игровых функций, иначе для ребенка это будет не более чем просто очередная игрушка.

Правильный горшок должен быть:

- крепким, прочным и устойчивым, чтобы малыш на нем не перевернулся,
- с плавной приятной поверхностью и анатомическими формами,
- соответствующего размера (в слишком большой ребенок будет проваливаться, а на слишком маленьком не комфортно сидеть),
- удобным для мытья, чтобы горшок всегда был чистым.

Для девочек наиболее удобным может оказаться горшок с округлой формой сидения (на нем можно свести ножки вместе), для мальчиков – овальный, с выступом впереди (защищает от брызг).

Найдите удачное место для горшка

Во-первых, это должно быть доступное для малыша место. Например, многие мамы ставят горшок рядом с детской кроватью — так у ребенка есть собственное пространство,

возможность быстрее добраться до горшка (особенно утром и вечером) и всегда открытый к нему доступ в отличие от ванной комнаты.

Во-вторых, место для горшка должно быть постоянным, чтобы ребенок его запомнил. Малыш в любую минуту должен знать, где может найти свой горшок.

В таком случае обязательно стоит использовать специальное детское сиденье.